

Jadłospis

Poniedziałek 28.10.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzeża się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, indykiem z pasieki, rzodkiewką, sałatą i szczypiorkiem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten), -indyk z pasieki (mięso z indyka 80%, woda, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu), -rzodkiewka, -sałata, -szczypiorek Herbata z cytryną</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku z żurawiną Skład: -<u>mleko</u> 3,2%, -płatki ryżowe, -żurawina, -sól</p>	<p>Zupa ziemniaczana Skład: -ziemniaki, -marchewka, -pietruszka, -<u>seler</u>, -koper, -<u>śmietana</u> 18%, -cebula, -masło (<u>śmietanka</u>), -sól, -pieprz ziołowy,</p>	<p>Kasza kuskus z filetem z kurczaka w sosie koperkowo-śmietanowym ze szparagówką zieloną Skład: -kasza kuskus, -filet z kurczaka, -cebula, -czosnek, -marchewka, -koperek, -<u>śmietana</u> 18%, -szparagówka zielona, -masło (<u>śmietanka</u>), -sól, -pieprz Kompot jabłkowy</p>	<p>Drożdźówka z marmoladą Skład: -mąka <u>pszenna</u>, -drożdże, -<u>jajko</u>, -<u>mleko</u>, -cukier, -sól, -marmolada wieloowocowa (jabłko, śliwka, porzeczka, płatki róży, agrest, cukier, woda), -masło (<u>śmietanka</u>) Owoc: -gruszka</p>

Jadłospis

Wtorek 29.10.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, serem żółtym i pomidorem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 50%, woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 25%, drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -pomidor Herbata z cytryną</p>	<p>Owoc: -jabłko</p>	<p>Krupnik z brukselką Skład: - ćwiartka z kurczaka, -marchew, -pietruszka, -ziemniaki, -<u>seler</u>, -por, -szparagówka, -<u>śmietana</u> 18%, -kasza <u>jęczmienna</u> perłowa, -brukselka, -cebula, -czosnek, -ziele angielskie, -liść laurowy, -sól, -pieprz, -natka pietruszki, -koper -chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 60%, woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 17%, drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p>Kotleciki pieczone z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej, ogórkiem i papryką Skład: -szynka wieprzowa, -bułka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -ziemniaki, -cebula, -czosnek, -masło (<u>śmietanka</u>), -kapusta pekińska, -papryka, -szczypiorek, -ogórek, -koperek, -<u>śmietana</u> 18% Kompot wieloowocowy</p>	<p>Galaretka owocowa z bananami i jogurtem naturalnym -galaretka owocowa, -banany, -jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), -cukier</p>

Jadłospis

Środa 30.10.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzeża się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Szwedzki stół jesienny Skład: - chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>) -kielbasa drobiowo-wieprzowa (mięso drobiowe z kurczaka 80%, mięso wieprzowe 20%, sól, pieprz biały, ocet, glukoza, wzmacniacze smaku (E621, E635), ekstrakt drożdżowy, aromat (z <u>selerem</u>), substancja konserwująca (azotyn sodu), -<u>jajko</u>, -ser żółty, -masło (<u>śmietanka</u>) -pomidor, -rzodkiewka, -ogórek, -szczypiorek Herbata owocowa Kawa zbożowa (z <u>mlekiem</u>)</p>	<p>Owoc: -banany</p>	<p>Zupa krem z pieczonej papryki Skład: -papryka czerwona, -cebula, -czosnek, -marchewka, -<u>seler</u>, -por, -<u>śmietana</u> 18%, -pieprz, -sól, -przecier pomidorowy, -grzanki (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p>Burgery z miruny z ryżem i sałatką z buraczków -<u>miruna</u>, -marchew, -pietruszka, -<u>seler</u>, -olej, -koper, -bułka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -sól, -pieprz, -ryż, -masło (<u>śmietanka</u>), -buraki, -jabłka, -cebula Kompot wieloowocowy</p>	<p>Budyń czekoladowy z borówką -budyń czekoladowy, -<u>mleko</u> 3,2%, -borówka Owoc: -jabłko</p>

Jadłospis

Czwartek 31.10.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzeżenie: możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, indykiem z pasieki i sałatą lodową Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten), -indyk z pasieki (mięso z indyka 80%, woda, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu), -sałata Herbata z cytryną</p>	<p>Owoc: -melon miodowy</p>	<p>Rosół z makaronem nitki i lubczykiem Skład: -ćwiartka z kurczaka, -pietruszka, -marchewka, <u>-seler</u>, -por, -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -natka pietruszki, -makaron (z <u>pszenicy</u> durum, -lubczyk</p>	<p>Gulasz wieprzowo-wołowy z kaszą jęczmienną i surówką z kiszonej kapusty Skład: -mięso wieprzowe, -mięso wołowe, -cebula, -czosnek, -kasza jęczmienna, -masło (<u>śmietanka</u>), -kapusta kiszona, -jabłko, -marchewka, -cebula, -sól, -olej Kompot wieloowocowy</p>	<p>Koktajl z truskawkami i biszkoptami Skład: -truskawki, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -biszkopty (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), -cukier</p>

Jadłospis

Poniedziałek 04.11.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospisu ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo graham z masłem, szynką i ogórkiem świeżym Skład: - pieczywo graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>), -szynka (szynka wieprzowa 99,6%,sól, glukoza, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku) -ogórek świeży, -sól Herbata owocowa</p>	<p>Owoc: -mandarynka</p>	<p>Żurek z jajkiem i kielbasą Skład: -koncentrat żurku, -marchew, -pietruszka, -<u>seler</u>, -majeranek, -pieprz, -sól, -<u>śmietana</u> 18%, -kielbasa (mięso drobiowe z kurczaka 80%, mięso wieprzowe 20%, sól, pieprz biały, ocet, glukoza, wzmacniacze smaku (E621, E635), ekstrakt drożdżowy, aromat (z <u>selerem</u>), substancja konserwująca (azotyn sodu), -<u>jajko</u>, -olej, -cebula, -czosnek</p>	<p>Makaron z cukinią i mięsem mielonym Skład: -makaron (mąka <u>pszenna</u>), -cukinia, -mięso mielone, -cebula, -papryka świeża, -czosnek, -pomidory w puszcze, -przecier pomidorowy, -<u>śmietana</u> 18%, -sól, -pieprz, -papryka słodka, -marchew, -<u>seler</u> Kompot owocowy</p>	<p>Budyń waniliowy z brzoskwinia Gruszka</p>

Jadłospis

Wtorek 05.11.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Parówki z pieczywem i ketchupem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 50%, woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 25%, drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>), -parówki (mięso z szynki wieprzowej 90%, woda, sól, błonnik roślinny, skrobia modyfikowana kukurydziana, aromaty, przyprawy), Herbata z cytryną</p>	<p>Owoc: -jabłko</p>	<p>Krem z pieczonej dyni z groszkiem ptysiowym Skład: -pieczona dynia, -marchew, -pietruszką, -por, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -natka pietruszki, -sól, -pieprz, -imbir, -limonka, -masło (<u>śmietanka</u>), -cebula, -czosnek, -ziemniaki, -groszek ptysiowy</p>	<p>Kasza jaglana z karmelizowanym bananem Skład: -kasza jaglana, -<u>mleko</u>, -masło (<u>śmietanka</u>), -syrop klonowy, -sok z cytryny</p> <p>Kompot wielowocowy</p>	<p>Ciasteczka owsiane z żurawiną Mandarynka</p>

Jadłospis

Środa 06.11.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczyno z masłem, pomidorem, serem żółtym i szczypiorkiem Skład: -pieczywo (mąka <u>pszenna</u>, <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól), -masło (z <u>mleka</u>), -pomidor, -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -szczypiorek Herbata z cytryną</p>	<p>Warzywo: -marchewka</p>	<p>Jesienna zupa jarzynowa Skład: -grostek, -marchew, -pietruszka, -kalafior, -brukselka, -<u>seler</u>, -szparagówka zielona, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>), -masło (<u>śmietanka</u>), -kasza <u>manna</u>, -natka pietruszki, -koper, -sól, -pieprz -chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 60%, woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 17%, drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p>Polędwica w sosie własnym z ziemniakami i surówką z kapusty białej Skład: -schab wieprzowy, -olej rzepakowy, -cebula, -czosnek, -papryka słodka, -mąka <u>pszenna</u>, -<u>seler</u>, -ziemniaki, -kapusta, -marchew, -<u>maionez</u>, -<u>śmietana</u> 18%, -cukier, -olej rzepakowy, -sól, pieprz Kompot wieloowocowy</p>	<p>Ciasteczka twarogowe z jabłkiem Skład: -mąka pszenna, -masło (śmietanka), -twaróg, -sól, -cukier, -jabłko</p>

Jadłospis

Czwartek 07.11.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>), -pasta jajeczna (<u>jaja</u>, <u>twaróg</u>, <u> jogurt</u>, szczypiorek, sól, pieprz) Herbata owocowa</p>	<p>Pudding z kaszą manną na mleku z morelą Skład: -<u>mleko</u>, -kasza <u>manna</u>, -cukier, -masło (<u>śmietanka</u>), -ekstrakt waniliowy, -szczypta soli, -morela</p>	<p>Rosół z makaronem zwierzątka Skład: -marchew, -pietruszką, -ćwiartka z kurczaka, -cebula, -por, -<u>seler</u>, -makaron z <u>pszenicy</u> durum, -sól o zmniejszonej zawartości sodu, -pieprz, -lubczyk, -natka pietruszki</p>	<p>Rybka miruna w panierce z ziemniakami i brokułem Skład: -ryba <u>miruna</u>, -mąka <u>pszenna</u>, -<u>jaika</u>, -<u>bułka tarta</u>, -sól, -pieprz, -ziemniaki, -masło (<u>śmietanka</u>), -brokuł Kompot owocowy</p>	<p>Kisiel z truskawkami Skład: -truskawki mrożone, -mąka ziemniaczana, -cukier Herbatniki</p>

Jadłospis

Piątek 08.11.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, papryką czerwoną i żółtą, serem żółtym i szczypiorkiem Skład: -pieczywo (mąka <u>pszenna</u>, <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól), -masło (z <u>mleka</u>), -papryka żółta, -papryka czerwona, -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), Herbata owocowa Kawa zbożowa na <u>mleku</u></p>	<p>Warzywo: -kalarepka</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem muszelki Skład: -pomidory z puszki, -marchew, -pietruszka, -cebula, -por, -<u>seler</u>, -koncentrat pomidorowy 30%, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -makaron muszelki (mąka <u>pszenna</u>), -ziele angielskie, -liść laurowy, -pieprz, -sól, -olej rzepakowy</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkami pod pierzynką jogurtową Skład; -ryż, -<u>mleko</u>, -<u>jogurt</u>, -jabłka, -cukier waniliowy, -cukier, -sól, Kompot wieloowocowy</p>	<p>Rogaliki z marmoladą Skład: -mąka <u>pszenna</u>, -<u>drożdże</u>, -<u>mleko</u>, -masło (<u>śmietanka</u>), -<u>jajko</u>, -cukier, -sól, -marmolada</p>