

Jadłospis

Poniedziałek 16.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczyno z masłem, filetem zapiekany, szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym i papryką Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u>), -filet zapiekany (mięso z kurczaka, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancje konserwujące azotan sodu), -ogórek kiszony, -szczypiorek -papryka Herbata owocowa</p>	<p>Warzywo: -marchewka</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem Skład: -pomidory z puszki, -marchew, -pietruszka, -cebula, -por, -<u>seler</u>, -koncentrat pomidorowy 30%, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -ryż, -ziele angielskie, -liść laurowy, -pieprz, -sól, -olej rzepakowy</p>	<p>Makaron z serem białym i masłem Skład: -makaron <u>pszenny</u>, -<u>twaróg</u> biały, -masło (<u>śmietanka</u>), -sól, -pieprz Kompot wieloowocowy</p>	<p>Jabłko pieczone z kruszonką Skład: -jabłko, -mąka <u>pszenna</u>, -masło (z <u>mleka</u>), -cukier, -cukier waniliowy Biszkopty Skład: -mąka <u>pszenna</u>, -<u>jaja</u>, -cukier waniliowy, -cukier,</p>

Jadłospis

Wtorek 17.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, szynka krucha, pomidor, szczypiorek Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), -woda, -mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), -drożdże świeże, -zakwas, -sól -szynka krucha (szynka wieprzowa 99,6%,sól, glukoza, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku) -pomidory, -szczypiorek Herbata z cytryną</p>	<p>Owoc: -gruszka</p>	<p>Rosół z makaronem literki Skład: -ćwiartka z kurczaka, -pietruszka, -marchewka, -<u>seler</u>, -por, -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -natka pietruszki, -makaron (z <u>pszenicy</u> durum</p>	<p>Podudzia z kurczaka z ziemniakami, marchewką i groszkiem Skład: -mięso z ud kurczaka od kości, -cebula, -czosnek, -papryka słodka, -<u>jogurt</u> naturalny, -olej rzepakowy, -sól, -ziemniaki, -masło (<u>śmietanka</u>), -marchew z groszkiem, -bułka tarta Kompot owocowy</p>	<p>Koktajl z malinami z chrupkami kukurydzianymi Skład: -<u>jogurt</u> naturalny, -napój owsiany, -maliny, -cukier, -chrupki kukurydziane</p>

Jadłospis

Środa 18.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Kluski lane na mleku Skład: -<u>mleko</u> 3,2%, -mąka <u>pszenna</u>, -<u>jaja</u>, -sól</p>	<p>Pieczywo graham z masłem, pomidorem i serem żółtym Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u>), -pomidor, -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych) Herbata z cytryną Kawa zbożowa (<u>mleko</u>, kawa <u>zbożowa</u>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa Skład: -kalafior, -ziemniaki, -marchew, -pietruska, -<u>seler</u>, -por, -ziele angielskie, -liść laurowy, -sól o zmniejszonej zawartości sodu, -pieprz, -natka pietruszki, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>)</p>	<p>Miruna w panierce z ziemniakami i buraczkami na ciepło Skład: -ryba <u>miruna</u>, -mąka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -<u>bułka tarta</u>, -sól, -pieprz, -ziemniaki, -masło (z <u>mleka</u>), -buraczki, -cebula, -czosnek, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>) Kompot jabłkowy</p>	<p>Strudel drożdżowy zawijany z marmoladą Skład: -mąka pszenna, -jajka, -masło (śmietanka), -drożdże, -mleko, -cukier, -cukier waniliowy, -sól, -marmolada wieloowocowa (jabłko, śliwka, porzeczka, płatki róży, agrest, cukier, woda) Owoc: -jabłko</p>

Jadłospis

Czwartek 19.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczyno z masłem, kielbasą drobiowo-wieprzową, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Skład:</p> <ul style="list-style-type: none">-chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól),-masło (<u>śmietanka</u>)-kielbasa drobiowo-wieprzowa (mięso drobiowe z kurczaka 80%, mięso wieprzowe 20%, sól, pieprz biały, ocet, glukoza, wzmacniacze smaku (E621, E635), ekstrakt drożdżowy, aromat (z <u>selerem</u>), substancja konserwująca (azotyn sodu),-masło (<u>śmietanka</u>)-pomidor,-rzodkiewka,-szczypiorek <p>Herbata owocowa</p> <p>Kawa zbożowa</p> <ul style="list-style-type: none">-kawa zbożowa,-cukier,-<u>mleko 3.2%</u>	<p>Kisiel z jagodą leśną i pianką mleczną</p> <p>Skład:</p> <ul style="list-style-type: none">-jagoda leśna,-cukier,-skrobia ziemniaczana,-<u>mleko</u>,	<p>Zupa z soczewicy</p> <p>Skład:</p> <ul style="list-style-type: none">-czerwona soczewica,-marchew,-pietruszka,-ziemniaki,-por,-czosnek,-koper,-<u>seler</u>,-ziemniaki,-przecier pomidorowy,-masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana),-mąka <u>pszenna</u>,-sól,-pieprz <p>Chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 60%, woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 17%, drożdże świeże, zakwas, sól</p>	<p>Filet z indyka duszony w warzywach z kaszą kus-kus, szparagówką z masłem i bułką tartą</p> <ul style="list-style-type: none">-marchewka,-pietruszka,-por,-papryka,-filet z indyka,-koper,-masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana)-sól,-pieprz-kasza kus-kus,-szparagówka,-masło (<u>śmietanka</u>)-bułka tarta (<u>pszenna</u>) <p>Kompot owocowy</p>	<p>Paluszki kruchodrożdżowe z serem żółtym i ziołami</p> <ul style="list-style-type: none">-mąka <u>pszenna</u>,-drożdże,-<u>śmietana</u> 18%,-sól,-masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana),-zioła prowansalskie,-ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych)

Jadłospis

Piątek 20.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
Płatki na mleku Skład: -płatki wielozbożowe mix, - <u>mleko</u> 3,2%	Pieczywo z pastą z twarogu z tuńczykiem i papryka Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650(50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól) -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik-karoten), -twaróg (<u>mleko</u> , kultury bakterii) -tuńczyk w oleju rzepakowym -papryka Herbata owocowa	Zupa krem z brokułu z grzankami Skład: -brokuł, -ziemniaki, -marchew, -pietruszka, -por, -natka pietruszki, -jogurt naturalny (<u>mleko</u> , białka mleka, żywe kultury bakterii), -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) -grzanki (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten)	Kopytka z masłem i mini marchewką Skład: -ziemniaki, - <u>jajka</u> , -mąka <u>pszenna</u> , -skrobia ziemniaczana, -masło (<u>śmietanka</u>), -sól o obniżonej zawartości sodu, -mini marchewka Kompot owocowy	Owocowy talerz -gruszka, -jabłko, -kiwi, -mandarynka Ciastka owsiane z borówką Skład: -płatki <u>owsiane</u> , -mąka <u>pszenna</u> , - <u>jajka</u> , -borówka, -wiórki kokosowe, -cukier, -sól, -masło (<u>śmietanka</u>)

Jadłospis

Poniedziałek 23.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem szynką kruchą, ogórkiem i szczypiorkiem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól) -szynka krucha (szynka wieprzowa 99,6%, sól, glukoza, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku) -ogórek, -szczypiorek Herbata owocowa</p>	<p>Gruszka pieczona z goździkami</p>	<p>Zupa ogórkowa Skład: -ogórki kiszone, -marchew, -pietruszka, -ziemniaki, -por, -czosnek, -koper, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii) -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) Chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (60%), woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 (17%), drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p>Zapiekanka z makaronem, filetem z kurczaka i warzywami Skład: -filet z kurczaka, -marchewka, -cebula, -papryka, -brokuł, -kalafior, -szparagówka, -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych) Kompot owocowy</p>	<p>Koktajl truskawkowy z chrupkami kukurydzianymi Skład: -truskawki, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -chrupki kukurydziane (gryz kukurydziany 98,98%, olej roślinny rzepakowy, sól) Owoc: -mandarynki</p>

Jadłospis

Wtorek 24.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergię zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Pieczywo z masłem, indykiem z pasieki, rzodkiewką, sałatą i szczypiorkiem Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten), -indyk z pasieki (mięso z indyka 80%, woda, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu), -rzodkiewka, -sałata, -szczypiorek Herbata z cytryną</p>	<p>Berliso z malinami</p>	<p>Zupa ryżowa Skład: -ćwiartka z kurczaka, -marchew, -pietruszka, -por, -<u>seler</u>, -natka pietruszki, -ryż, -sól, -pieprz</p>	<p>Kotleciki wieprzowe z ziemniakami i marchewką blanszowaną z masłem Skład: -schab wieprzowy, -marchew, -pietruszka, -czosnek, -cebula, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii) -ziemniaki, -mini marchewka Kompot owocowy</p>	<p>Budyń jaglany z nektarynką Skład: -kasza jaglana, -<u>mleko</u> 3,2%, -cukier, -nektarynka Pieczywo z masłem i dżemem truskawkowym Skład: -chałka drożdżowa (mąka <u>pszenna</u> typ 550 67%, cukier kryształ, rodzyнки, margaryna, woda, drożdże świeże, dynia zagęszczana, <u>jaj</u>a świeże, sól), -masło(<u>śmietanka</u>), -dżem niskosłodzony (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca-pektyny, guma guar, regulatory kwasowości- kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy) Herbata owocowa</p>

Jadłospis

Środa 25.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
Kasza kukurydziana na mleku z żurawiną Skład: - <u>mleko</u> 3,2%, -kasza kukurydziana, -suszona żurawina, -cukier, -sól	Pieczywo z masłem, serem żółtym i papryką Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 50%, woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 25%, drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -papryka Herbata z cytryną	Krem z selera z grzankami Skład: - <u>seler</u> , -marchew, -pietruszką, -por, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -natka pietruszki, -sól, -pieprz, -imbir, -limonka, -masło (<u>śmietanka</u>), -cebula, -czosnek, -ziemniaki	Racuszki z wiśniami Skład: -mąka <u>pszenna</u> , - <u>drożdże</u> , - <u>jaja</u> , -sól, -olej rzepakowy, - <u>mleko</u> , -wiśnie, -skrobia ziemniaczana Kompot owocowy	Galaretka owocowa z bananami i jogurtem naturalnym -galaretka owocowa, -banany, -jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), -cukier

Jadłospis

Czwartek 26.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p>Jajecznica z pomidorami i pieczywem Skład: -<u>jajka</u>, -sól, -pieprz, -pomidory, -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 50%, woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 25%, drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>)</p>	<p>Warzywo: -pałeczki z ogórka kiszzonego</p>	<p>Barszcz z jajkiem -rozbeł wołowy, -sól, -czosnek, -pieprz, -buraki ćwikłowe, -marchewka, -pietruszką, -koper, -koncentrat barszczu, -<u>jajko</u></p>	<p>Burgery z miruny z ziemniakami -<u>miruna</u>, -marchew, -pietruszką, -<u>seler</u>, -olej, -koper, -bułka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -sól, -pieprz -ziemniaki Mizeria ze śmietaną -ogórki, -śmietana (z <u>mleka</u>), -sól Kompot owocowy</p>	<p>Brownie z burakami -buraki, -gorzka czekolada, -mąka <u>pszenna</u>, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -<u>mleko</u>, -<u>jajka</u>, -cukier, -proszek do pieczenia Owoc: -jabłko, -gruszka</p>

Jadłospis

Piątek 27.09.2024

Alergeny i substancje powodujące alergię zostały podkreślone w jadłospisie.

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
Chałka drożdżowa z dżemem truskawkowym -mąka <u>pszenna</u> typ 550 (67%), -cukier, -kryształ, -rodzynki, -margaryna, -woda, -drożdże świeże, -dynia zagęszczana, - <u>jaja</u> świeże, -sól -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -dżem truskawkowy Kawa zbożowa (z <u>mlekiem</u>)	Talerz chrupiącej papryki	Zupa ziemniaczana -ziemniaki, -marchew, -pietruszka, - <u>seler</u> , -czosnek, -koper, - <u>iohurt</u> naturalny (<u>mleko</u> , białka mleka żywe kultury bakterii) -masło (<u>śmietanka</u>) -mąka <u>pszenna</u> , -sól, -pieprz -chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (60%), woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 (17%), drożdże świeże, zakwas, sól)	Racuszki kefirowe z jabłkiem prażonym Skład: -mąka <u>pszenna</u> , - <u>kefir</u> , -drożdże, -sól, -jabłko, -cukier Kompot jabłko z miętą	Tarta z malinami Skład: -mąka <u>pszenna</u> , - <u>jajka</u> , -masło (<u>śmietanka</u>), -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -maliny, -cukier, -cukier waniliowy