

# Jadłospis

Poniedziałek 01.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergię zostały podkreślone w jadłospisie*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Bułeczka z masłem szynką kruchą, ogórkiem kiszonym i serem żółtym</b> Skład: -bułka graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól) -szynka krucha (szynka wieprzowa 99,6%, sól, glukoza, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku) -ogórek kiszony, - ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Pałeczki marchewkowe</b> -młoda marchewka</p>	<p><b>Zupa krem z kalafiora z kaszą manną i koperkiem</b> -kalafior, -ziemniaki, -marchew, -pietruszka, -por, -natka pietruszki, -jogurt <u>naturalny</u> (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) -kasza manna, -koperek</p>	<p><b>Ryżowa fantazja zapiekana z jabłkiem i waniliową chmurką</b> Skład: -ryż parboiled, -jabłka, -masło (<u>śmietanka</u>), -śmietanka 18% (z <u>mleka</u>), -<u>jogurt</u>, -<u>mleko</u> 2%, -wanilia, <b>Kompot truskawkowy</b></p>	<p><b>Pierozki calzone</b> Skład: -mąka <u>pszenna</u>, -drożdże, -<u>mleko</u>, -<u>jajka</u>, -kiełbasa drobiowo-wieprzowa, -cebula, -czosnek, -przecier pomidorowy, -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -przyprawy <b>Lemoniada z melisą</b></p>

# Jadłospis

Wtorek 02.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Płatki ryżowe na mleku z żurawiną</b> Skład: -płatki ryżowe, -<u>mleko</u> 2%, -żurawina suszona,</p>	<p><b>Pieczywo z masłem, indykiem z pasieki, rzodkiewką, sałatą i szczypiorkiem</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten), -indyk z pasieki (mięso z indyka 80%, woda, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu), -rzodkiewka, -sałata, -szczypiorek <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Rosół z makaronem nitki i lubczykiem</b> Skład: -ćwiartka z kurczaka, -pietruszka, -marchewka, -<u>seler</u>, -por, -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -natka pietruszki, -makaron (z <u>pszenicy</u> durum, -lubczyk</p>	<p><b>Gulasz wieprzowo-wołowy z kaszą jęczmienną i sałatką z buraczków ćwikłowych</b> Skład: -mięso wieprzowe, -mięso wołowe, -cebula, -czosnek, -por, -kasza jęczmienna, -masło (<u>śmietanka</u>), -buraczki ćwikłowe, -jabłko, -cukier, -sól o obniżonej zawartości sodu <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Koktajl z truskawkami i biszkoptami</b> Skład: -truskawki, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -biszkopty (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), -cukier</p>

# Jadłospis

Środa 03.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Kasza kukurydziana na mleku z żurawiną</b> Skład: -<u>mleko</u> 3,2%, -kasza kukurydziana, -suszona żurawina, -cukier, -sól</p>	<p><b>Pieczywo z masłem, serem żółtym i papryką</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 50%, woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 25%, drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -papryka <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krem z selera z grzankami</b> Skład: -<u>seler</u>, -marchew, -pietruszka, -por, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -natka pietruszki, -sól, -pieprz, -imbir, -limonka, -masło (<u>śmietanka</u>), -cebula, -czosnek, -ziemniaki</p>	<p><b>Kotleciki z szynki wieprzowej z ziemniakami i wiosenną sałatką</b> Skład: -szynka wieprzowa, -bułka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -ziemniaki, -cebula, -czosnek, -masło (<u>śmietanka</u>), -sałata masłowa, -szczypiorek, -ogórek, -koperek, -<u>śmietana</u> 18% <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Galaretka owocowa z bananami i jogurtem naturalnym</b> -galaretka owocowa, -banany, -jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), -cukier</p>

# Jadłospis

Czwartek 04.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Szwedzki stół wiosenny</b> Skład: - chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>) -kielbasa drobiowo-wieprzowa (mięso drobiowe z kurczaka 80%, mięso wieprzowe 20%, sól, pieprz biały, ocet, glukoza, wzmacniacze smaku (E621, E635), ekstrakt drożdżowy, aromat ( z <u>selerem</u>), substancja konserwująca (azotyn sodu), -<u>jajko</u>, -ser żółty, -masło (<u>śmietanka</u>) -pomidor, -rzodkiewka, -ogórek, -szczypiorek <b>Herbata owocowa</b> <b>Kawa zbożowa (z <u>mlekiem</u>)</b></p>	<p><b>Owoc:</b> -banany</p>	<p><b>Zupa krem z pieczonej papryki</b> Skład: -papryka czerwona, -cebula, -czosnek, -marchewka, -<u>seler</u>, -por, -<u>śmietana</u> 18%, -pieprz, -sól, -przecier pomidorowy, -grzanki (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p><b>Klopsiki z miruny z ziemniakami i brokułem</b> -<u>miruna</u>, -marchew, -pietruszka, -<u>seler</u>, -olej, -koper, -bułka <u>pszenna</u>, -<u>jajka</u>, -sól, -pieprz, -ziemniaki, -masło (<u>śmietanka</u>), -brokuł <b>Lemoniada cytrynowo miętowa</b></p>	<p><b>Brownie z burakami</b> -buraki, -gorzka czekolada, -mąka <u>pszenna</u>, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), -<u>mleko</u>, -<u>jajka</u>, -cukier, -proszek do pieczenia <b>Owoc:</b> -jabłko, -gruszka</p>

# Jadłospis

Piątek 05.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospisu ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<b>Chąłka drożdżowa z dżemem truskawkowym</b> -mąka <u>pszenna</u> typ 550 (67%), -cukier, -kryształ, -rodzynki, -margaryna, -woda, -drożdże świeże, -dynia zagęszczana, - <u>jaja</u> świeże, -sól -masło ( <u>śmietanka</u> pasteryzowana), -dżem truskawkowy <b>Kawa zbożowa (z <u>mlekiem</u>)</b>	<b>Talerz chrupiącej papryki</b>	<b>Zupa ziemniaczana</b> -ziemniaki, -marchew, -pietruszką, - <u>seler</u> , -czosnek, -koper, - <u>jogurt</u> naturalny ( <u>mleko</u> , białka mleka żywe kultury bakterii) -masło ( <u>śmietanka</u> ) -mąka <u>pszenna</u> , -sól, -pieprz -chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (60%), woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 (17%), drożdże świeże, zakwas, sól)	<b>Naleśniki z twarogiem i sorbetem borówkowym</b> -mąka <u>pszenna</u> , - <u>mleko</u> 3,2%, - <u>jajka</u> , - twaróg ( <u>mleko</u> , <u>śmietanka</u> , żywe kultury bakterii), -borówki, -skrobia ziemniaczana, -cukier, <b>Kompot owocowy</b>	<b>Tarta z malinami</b> Skład: -mąka <u>pszenna</u> , - <u>jajka</u> , -masło ( <u>śmietanka</u> ), -śmietana 18% (z <u>mleka</u> ), -maliny, -cukier, -cukier waniliowy

# Jadłospis

Poniedziałek 08.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergię zostały podkreślone w jadłospisie*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Płatki kukurydziane na mleku</b> Skład: -<u>mleko</u> 2%, -płatki kukurydziane (gryz kukurydziany 99,9%)</p>	<p><b>Pieczycwo z masłem, szynka krucha, papryka czerwona i żółta</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 ( 50%), -woda, -mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), -drożdże świeże, -zakwas, -sól -szynka krucha (szynka wieprzowa 99,6%,sól, glukoza, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku) -papryka czerwona, -papryka żółta <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> Skład: -pomidory z puszki, -marchew, -pietruszka, -cebula, -por, -<u>seler</u>, -koncentrat pomidorowy 30%, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -ryż, -ziele angielskie, -liść laurowy, -pieprz, -sól, -olej rzepakowy</p>	<p><b>Penne razowe ze szpinakiem</b> Skład: -<u>makaron</u> razowy, -szpinak, -czosnek, -masło (<u>śmietanka</u>), -sól <b>Kompot owocowy</b></p>	<p><b>Owocowy talerz</b> Skład: -gruszka, -jabłko <b>Ciastka owsiane z morelą i żurawiną</b> Skład: -mąka <u>pszenna</u>, -płatki owsiane, -ziarno słonecznika, -morela, -żurawina, -<u>jajko</u>, -masło (<u>śmietanka</u>), -cukier, -sól</p>

# Jadłospis

Wtorek 09.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Pieczywo z pastą z twarożku, szczypiorkiem, szynką z piersi indyka</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>), -<u>twaróg</u>, -<u>jogurt</u>, -szczypiorek, -rzodkiewka, -sól o obniżonej zawartości sodu, -szynka (mięso z indyka 80%, woda, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu), <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Warzywo:</b> -pomidorki koktajlowe</p>	<p><b>Zupa z soczewicy z chipsami z kabanosów</b> Skład: -soczewica, -marchewka, -pietruszka, -<u>seler</u>, -natka pietruszki, -cebula, -czosnek, -przyprawy, -kabanosy (mięso wieprzowe ze 131g mięsa 100g wyrobu gotowego, białko wieprzowe, sól, przyprawy)</p>	<p><b>Ryż z wiśniami pod pierzynką jogurtową</b> Skład: -ryż parboiled, -wiśnie, -cukier, -<u>jogurt</u>, -aromat waniliowy, -sól <b>Lemoniada z cytrusów z miętą</b> (cytryna, pomarańcza, mięta, cukier)</p>	<p><b>Koktajl z malinami z chrupkami kukurydzianymi czekoladowymi</b> Skład: -maliny, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -chrupki kukurydziane czekoladowe (gryz kukurydziany 98,98%, olej roślinny rzepakowy, sól, czekolada)</p>

# Jadłospis

Środa 10.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Pieczywo graham z masłem</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50 %), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), - masło (<u>śmietanka</u>)</p> <p><b>Parówki z ketchupem i dipem czosnkowym</b> Skład: -parówki (mięso z szynki wieprzowej 90%, woda, sól, błonnik roślinny, skrobia modyfikowana kukurydziana, aromaty, przyprawy), -ketchup, -dip czosnkowy (<u>jogurt</u> naturalny, czosnek, sól)</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Owoc:</b> -jabłko</p>	<p><b>Delikatny krem brokułowy z grzaneckami</b> Skład: -brokuł, -ziemniaki, -marchew, -pietruszka, -por, -natka pietruszki, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii), -cebula, -czosnek, -sól, -pieprz, -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) -grzanki (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), woda, mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, barwnik karoten)</p>	<p><b>Spaghetti bolognese z lubczykiem</b> Skład: -makaron (mąka <u>pszenna</u>), -przecier pomidorowy, -pomidory, -cebula, -czosnek, -mięso szynka wieprzowa, -przyprawy, -lubczyk, -masło (<u>śmietanka</u>)</p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Budyń jaglany z sosem jagodowym</b> Skład: -kasza jaglana, -<u>mleko</u> 3,2%, -cukier, -jagody, -wanilia -masło (<u>śmietanka</u>)</p> <p><b>Owoc:</b> -gruszka</p>



# Jadłospis

Czwartek 11.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I - ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Owsianka z morelą i żurawiną</b> Skład: -<u>mleko</u> 2%, -płatki owsiane, -morela suszona, -żurawina suszona</p>	<p><b>Kanapka z masłem, pomidorem, szynką i serem żółtym</b> Skład: -chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól), -masło (<u>śmietanka</u>) -szynka krucha (szynka wieprzowa 99,6%, sól, glukoza, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, regulatory kwasowości, wzmacniacze smaku), -ser żółty (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, substancja konserwująca-azotan potasu, podpuszczka, barwnik, żywe kultury bakterii mlekowych), -pomidor <b>Herbata owocowa</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa</b> Skład: -ogórki kiszzone, -marchew, -pietruszką, -ziemniaki, -por, -czosnek, -koper, -jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka mleka, żywe kultury bakterii) -masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) <b>Chleb pszenno-żytni</b> (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (60%), woda, mąka <u>żytnia</u> typ 720 (17%), drożdże świeże, zakwas, sól)</p>	<p><b>Filecik drobiowy grillowany w sosie własnym z ryżem i bukietem warzyw</b> Skład: -filet drobiowy, -przyprawy, -ryż parboiled, -cebula, -czosnek, -marchewka, -kalafior, -brokuł, -por, -brukselka, -zielona szparagówka, -masło (<u>śmietanka</u>) <b>Kompot jabłko z miętą</b></p>	<p><b>Owocowy talerz</b> Skład: -mandarynki, -banany, -kiwi</p>

# Jadłospis

Piątek 12.07.2024

*Alergeny i substancje powodujące alergie zostały podkreślone w jadłospisie.*

Zastrzega się możliwość zmian ze względu na frekwencję jadłospis ułożony dla dzieci zdrowych bez przeciwwskazań.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	DANIE I – ZUPA	DANIE II	PODWIECZOREK
<p><b>Jajecznica z pomidorkiem koktajlowym i pieczywem</b> Skład: -<u>jajka</u>, -sól, -pomidor koktajlowy, -masło (<u>śmietanka</u>), - chleb graham (mąka <u>pszenna</u> typ 650 (50%), mąka <u>pszenna</u> z pełnego przemiału typ 2100 (25%), drożdże świeże, zakwas, sól) <b>Kakao z mlekiem</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Przekąska z melona miodowego</b></p>	<p><b>Wiosenny barszcz ukraiński</b> Skład: -kapusta młoda, -ziemniaki, -marchew, -pietruszka, -<u>seler</u>, -fasolka szparagowa, -burak ćwikłowy, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -cebula, -czosnek, -natka pietruszki, -koperek, -masło (<u>śmietanka</u>)</p>	<p><b>Paluszki rybne z ziemniakami i mizerią</b> -ryba <u>miruna</u>, -<u>jajka</u>, -bułka <u>pszenna</u>, -ziemniaki, -masło (<u>śmietanka</u>), -ogórki, -śmietana 18% (z <u>mleka</u>), -szczypiorek, -koperek, -sól <b>Lemoniada cytrynowo miętowa</b></p>	<p><b>Kisiel z truskawkami</b> Skład: -truskawki, -mąka ziemniaczana, -<u>mleko</u> 2%, -cukier <b>Chrupki kukurydziane toffi</b> -chrupki kukurydziane czekoladowe (gryz kukurydziany 98,98%, olej roślinny rzepakowy, sól, toffi)</p>